

DOSSIER DE PRESSE

Conférences-Débats au Campus de Brive

le jeudi 11 octobre 2018

Le métier de préparateur physique professionnel

La gestion de la charge d'entraînement spécifique au football

Avec la participation de JC.Hourcade

Animé par Ludovic LECURAS, enseignant et référent football
au département STAPS





Conférence-Débat STAPS Brive


Faculté
des Sciences
& Techniques




Université
de Limoges

jeudi 11 octobre 2018, 14H Amphi

Le métier de préparateur physique professionnel
La gestion de la charge d'entraînement spécifique au football



Avec la participation de JC.Hourcade



STAPS BRIVE
16 rue Jules Vallès
19100 BRIVE



Conférence-Débat STAPS Brive




Université
de Limoges

FACULTÉ
DES SCIENCES
ET TECHNIQUES


jeudi 11 octobre 2018, 18H Amphi

Le métier de préparateur physique professionnel
La gestion de la charge d'entraînement spécifique au football



Avec la participation de JC.Hourcade

Merci de confirmer votre présence au 0660752619



STAPS BRIVE
16 rue Jules Vallès
19100 BRIVE

Communiqué :

L'antenne STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) de l'Université de Limoges sur le Campus Universitaire de Brive-la-Gaillarde a le plaisir d'inviter Jean-Christophe Hourcade, à venir partager son expérience de plus de 20 ans comme préparateur physique auprès de clubs de Ligue 1 et Ligue 2. Titulaire d'un doctorat en sciences du sport, il présentera aussi ses recherches portant sur la charge d'entraînement. Il présentera son métier et ses recherches aux étudiants de Brive et aux clubs, le jeudi 11 octobre.

Deux rendez-vous distincts sont proposés, JEUDI 11 OCTOBRE :

- à 14h à destination des 200 étudiants STAPS du Campus
- à 18h à destination des éducateurs, intervenants en club et le grand public

Antenne STAPS - Campus de Brive

16 rue Jules Vallès - 19100 Brive-la-Gaillarde

05 55 86 48 06 - brive-staps@unilim.fr - www.brive.unilim.fr

Les acteurs du projets :

Jean-Christophe Hourcade :

Jean-Christophe Hourcade est né le 18 avril 1967 à Bordeaux. Selon ses propres mots, il fut un piètre joueur, mais dès 1982, il a commencé à s'occuper des jeunes, dans son club de la banlieue bordelaise, les Coqs Rouges. Il s'est ensuite investi dans des clubs de la région bordelaise, avant d'avoir sa première responsabilité technique d'une équipe senior en 1992. Il y est resté durant 8 saisons avec de bons résultats (passage de la 2ème division de District aux portes du Championnat National).

Parallèlement, il a suivi un cursus à la faculté des sports, tout en se spécialisant progressivement dans la préparation physique. . Diplômé en 1997 d'une Maîtrise STAPS «Entraînement et Performance Motrice», il accepte en 1999 une proposition du club d'Al-Ain aux Emirats Arabes Unis. Il y restera quelques semaines avant d'intégrer, toujours en 1999, le centre de formation du Toulouse Football Club où il entraîne les 17 ans nationaux. Il a eu ensuite la responsabilité de la CFA tout en assurant la préparation physique de l'équipe professionnelle (2000-2001). Au bout de quelques semaines, il passe à temps plein avec les pros, fonction qu'il occupe jusqu'en juin 2004. En 2003, il a obtenu le certificat d'entraîneur préparateur physique FFF et diplôme d'entraîneur de football (DEF). Il quittera l'ASSE en même temps qu'Elie Baup en juin 2006, mais ne le suivra pas à Toulouse car il est en conflit avec ce club. Il s'engagera, pour la saison 2006-2007, avec Rodez, club de CFA qui vise l'accession en National.

En 2007, il va retrouver Daniel Sanchez et devenir le préparateur physique du FC Tours en L2. En 2011, il suivra Daniel Sanchez à l'US Valenciennes (L1), et sera, comme lui licencié en octobre 2013, suite aux mauvais résultats du club nordiste..

En septembre 2014, il rebondit aux commandes de Villenave, club de CFA2 de la banlieue bordelaise. Il démissionne le 29 décembre 2014, suite à 5 défaites consécutives. Il en profite pour suivre un cycle doctoral dans le domaine de la préparation physique.

Jean-Christophe obtient un Master II à l'Université LILLE II dans le Domaine d'études de l'Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive en 2014.

En 2017, il présente sa thèse à l'Université Paris V dans le domaine de la Physiologie de l'entraînement. Aujourd'hui, il est conseiller scientifique auprès de la Ligue de Football de la Nouvelle Aquitaine.

L'Antenne STAPS de l'Université de Limoges à Brive :

L'Antenne STAPS de Brive est rattachée à la Faculté des Sciences et Techniques - STAPS de l'Université de Limoges. Installée sur le Campus de Brive depuis de nombreuses années, elle rencontre le succès. 200 étudiants apprennent les couloirs du campus à côté des étudiants de Droit et des départements de l'IUT.

Différentes filières sont proposées aux étudiants et à des niveaux de formations différents :

- **une voie courte et professionnalisante : DEUST AGAPSC pour le bacheliers**

Le DEUST proposé sur le site de Brive est orienté Activités Physiques de Plaines Nature (APPN). C'est un diplôme de niveau III (Bac +2) qui permet de devenir éducateur sportif. Il donne les prérogatives pour l'animation auprès de tout public (à l'exception des groupes constitués de personnes ayant un handicap physique ou sensoriel, une déficience intellectuelle ou un trouble psychique) par la découverte des activités physiques, sportives ou culturelles et par l'initiation à ces activités (hors pratiques compétitives). Le DEUST AGAPSC, spécialité APPN donne notamment la possibilité d'encadrer en autonomie et en sécurité plusieurs APPN (escalade, canoë-kayak, VTT, course d'orientation). Les études en DEUST alternent apports théoriques, pratiques et stages.

- **une voie générale ouvrant sur une licence** (3 ans ; seulement la première année de licence se fait à Brive) qui débouche sur trois orientations professionnelles, pour les bacheliers

Le site de Brive accueille les étudiants en première année de licence (L1) les 2ème et 3ème années étant réalisées à Limoges. Cette licence permet différentes orientations professionnelles qui font l'objet de parcours spécifiques dont le choix est fait en troisième année :

- Spécialité éducation et motricité
- Spécialité activités physiques adaptées
- Spécialité gestion et management

- **la licence professionnelle « Tourisme et Loisirs Sportifs, spécialité APPN et tourisme à destination des Bac+2**

Par l'acquisition de connaissances approfondies dans le domaine des Activités Physiques de Pleine Nature (APPN), du patrimoine culturel (en milieu rural notamment) et par la confrontation systématique au milieu professionnel, cette formation permet aux futurs professionnels de développer les savoir-faire nécessaires à la mise en œuvre de projets innovants au service de l'économie du tourisme.

Agenda des autres manifestations sur le Campus dans le domaine du Sport

- **le jeudi 8 novembre à 18h30 : Le mois du documentaire avec la projection de La Loi du Sport**

Un film réalisé par Renaud Fély

Production : Les films du Relief, France Télévisions

France, 2016, 52 minutes, VF

Le Centre de Droit et d'Economie du Sport de Limoges (CDES), laboratoire universitaire de réputation internationale, forme, en même temps que des experts européens, les coaches et managers des sports collectifs majeurs : en quête des enjeux et principes qui constitueront le sport de demain, pendant 10 mois, nous allons particulièrement suivre à Limoges, Paris et Lausanne la promotion 2015-2017 de ces stagiaires, constituée d'anciens champions en reconversion.

En partenariat avec La bibliothèque du Campus de Brive, les Yeux Verts

Plus d'infos : www.brive.unilim.fr/bibliotheque



Faculté
des Sciences
& Techniques



Université
de Limoges